

**10. RUHRON
WINTERTOUR**

FORT- UND WEITERBILDUNG
SPORTMEDIZIN SÖLDEN



Weiterbildungsveranstaltung des
Sportärztebundes Westfalen e.V. in
Zusammenarbeit mit der Deutschen
Gesellschaft für Sportmedizin

der orthopädischen Praxis Butzbach
und
der Sportmedizinischen Abteilung
der Klinik Hellersen
zur Erlangung der Zusatzbezeichnung

SPORTMEDIZIN
ZTK 5 / 6 / 13

**23. Januar bis 30. Januar 2016
in Sölden / Österreich**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

liebe Freunde der RuhrOnWintertour,

hiermit möchten wir Sie herzlich zur 10. RuhrOn Wintertour in Sölden einladen. Wir begrüßen die Teilnehmer wie in vorherigen Jahren auch im 10. Jubiläumsjahr 2016 im zentralen Kongresshotel Tyrolerhof Sölden zu einem abwechslungsreichen wissenschaftlichen Programm und Sportpraxis auf höchstem Niveau.

Die Ötztaler Alpen garantieren mit ihrer einzigartigen Winterlandschaft und zwei Gletscher-Skigebieten beste Schneesicherheit mit geringen Wartezeiten an den Liften.

Für unsere Kursteilnehmer steht im Rahmen der Frühsport-Praxis exklusiv die Söldener Freizeit-Arena zur Verfügung, in der Fußball, Volleyball, Fitness/Kraftsport, Badminton, Tennis (auf 2 Indoorplätzen) sowie Wasserballtraining im Schwimmbad angeboten wird.

Wir haben uns bemüht, durch abwechslungsreiche Referate und Themen unsere vorangegangenen Sportmedizin Kurse sinnvoll zu ergänzen. Nach dem Curriculum der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) werden daher 2016 die Zweitageskurse 5/6/13 angeboten. Die Anerkennung als Weiterbildung zur Zusatzbezeichnung Sportmedizin ist bei der LÄK Westfalen-Lippe beantragt. Zusätzlich werden für die Veranstaltung bei der LÄK Fortbildungspunkte beantragt und voraussichtlich mit insgesamt 58 CME- Fortbildungspunkten zertifiziert. Der Tiroler Hüttenabend auf der 2012 Meter hoch gelegenen "Hühnersteign" wurde im Vorjahr durchweg sehr positiv aufgenommen. Daher werden wir auch in diesem Jahr wieder dieses schöne Event mit anschließender nächtlicher Fackelabfahrt nach Sölden anbieten.

Wie im Vorjahr werden wir in der alpinen Sportpraxis auf der Piste durch das professionelle Skilehrteam des Deutschen Skiverbandes unter der Leitung von Christian Becker-Sonnenschein betreut.

Wir wünschen Ihnen eine abwechslungsreiche und erfolgreiche Woche.

Mit sportlichen Grüßen

Ihr

RuhrOnWintertour-Team

Dr. Jürgen Keemss

Veranstaltungsort	<p>Theorie: Hotel Tyrolerhof Kongressraum Dorfstr. 70 A-6450 Sölden</p> <p>Praxis: Freizeit-Arena Sölden Ges.mbH Rettenbach 464 A-6450 Sölden</p> <p>Wintersport: Ötztal Arena BIG 3 Gaislachkogel (3.058 m), Tiefenbachkogel (3.250 m) und Schwarze Schneide (3.340 m)</p>
Beginn	23. Januar 2016, 15.30 Uhr
Ende	30. Januar 2016, 12.45 Uhr
Wissenschaftliche Leitung	<p>Dr. Jürgen Keemss Orthopädische Praxis Butzbach</p> <p>Dr. Ernst Jakob Dr. Ulrich Schneider Abteilung Sportmedizin Sportklinik Hellersen</p>
Organisation	<p>Dr. Jürgen Keemss Orthopädisch-Unfallchirurgische Praxis Butzbach</p> <p>Dr. Ulrich Schneider Abteilung Sportmedizin Sportklinik Hellersen</p> <p>Dr. Sebastian Girm Orthopädisch-Unfallchirurgische Praxis Butzbach</p> <p>Jasper Böhm Abteilung Orthopädie St. Elisabeth-Hospital Herten</p>
Kursbüro	<p>Kongressbüro Sportmedizin Keemss z.Hd. Frau Ulrike Aust Griedeler Straße 35 35510 Butzbach Tel: 06033-60008 Fax: 06033-60006 Email: sportmedizininkurs@ortho-butzbach.de Internet: www.ruhrsportwoche.de</p>

Teilnahmegebühr:	Bis zum 15. Dezember	ab dem 16. Dezember
Mitglieder des Sportärztesbundes	470 €	490 €
Nicht-Mitglieder	490 €	540 €
Studenten	450 €	490 €
Begleitpersonen	310 €	330 €

Bei Rücktritt bis zum 10.01.2016 erfolgt eine Erstattung von 80% des gezahlten Betrages, später ist keine Erstattung mehr möglich. Ersatzteilnehmer können gestellt werden.

Die Teilnahmegebühr beinhaltet den Ski- oder Snowboardunterricht sowie die Teilnahme an der Sportpraxis incl. der Hallen-/Schwimmbadkosten.

Die Kosten für Skipass sowie die Ski- oder Snowboardausrüstung sind von den Teilnehmern eigenständig zu tragen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Vergabe der Kursplätze erfolgt nach dem Eingang der Anmeldungen und Zahlungsbelege.

Die Anmeldungen werden nach Zahlungseingang schriftlich bestätigt.

Anrechenbare Stunden zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Sportmedizin entsprechend der Zwei-Tageskurse ZTK 5/6/13 ist bei der Landesärztekammer Westfalen-Lippe beantragt.

Sportmedizinische Aspekte des Sports	24 Stunden
Sportmedizin	24 Stunden

Gesamtstundenzahl	48 Stunden
--------------------------	-------------------

Im Rahmen der Sportmedizinischen Weiterbildungsveranstaltung werden wir Ihnen sowohl theoretische als auch praktische sportmedizinische Aspekte folgender Sportarten vermitteln:

- Ski-Alpin von Einsteiger bis Race-Fahrer
- Spezial: Carving / Freeride
- Snowboard
- Aerobic / Rehasport
- Tennis (nicht für Anfänger geeignet)
- Badminton
- Fußball
- Wasserball/Schwimmen
- Fitness / Krafttraining

Der Skiunterricht erfolgt wie im letzten Jahr unter der Leitung des Skiteams Christian Becker-Sonnenschein, Skilehrer und Skilehrer-Ausbilder. In den weiteren Sportarten erfolgt die Betreuung durch erfahrene Instrukteure oder aktive/ehemalige Leistungssportler aus den entsprechenden Disziplinen.

Wissenschaftliches Programm

Das aktualisierte wissenschaftliche Programm steht Ihnen auf unserer Webseite www.ruhrsportwoche.de online zur Verfügung.

- Unterbringung Die Hotelbuchungen erfolgen durch die Teilnehmer selbständig und zu Lasten der Teilnehmer.
Bitte wenden Sie sich an:
Kongresshotel Tyrolerhof,
Tel. +43 (0) 5254 2288
info@tyrolerhof-soelden.com
oder:
Ötztal Tourismus, Büro Sölden
A-6450 Sölden
Tel +43 (0) 5254 510 0
Fax +43 (0) 5254 510 520
www.soelden.com
- Einzahlungen werden erbeten per Überweisung oder Verrechnungsscheck auf das Konto:
Keemss Kongresskonto
IBAN: DE28 3006 0601 0001 3506 92
Kontonummer: 0001350692
APO Bank Frankfurt BLZ: 30060601
- Anerkennungen Die **Weiterbildung** zur Erlangung der **Zusatzbezeichnung Sportmedizin** ist gemäß § 9 des AWbG bei der LÄK Westfalen-Lippe beantragt und wird voraussichtlich mit **ZTK 5/6/13 bzw. 48 Stunden zertifiziert.**
- Die Anerkennung als **ärztliche Fortbildung** ist bei der LÄK Westfalen-Lippe beantragt und wird voraussichtlich mit **58 CME- Fortbildungspunkten zertifiziert.**
- Rahmenprogramm Für die Teilnahme am Tiroler -Hüttenabend mit lecker Essen, Hütten-Gaudi mit Live-Musik und anschließender Fackelabfahrt wird ein Unkosten-Beitrag von 35 € pro Person erhoben.
Die Kosten für die Getränke beim Hüttenabend sind von den Teilnehmern zu tragen.
- Haftung Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs.
Der Kongressteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr.
- Versicherung Alle angestellten Teilnehmer sind über die Verwaltungs-BG versichert.
Betriebsnummer: 15250094

Referenten 2016

Dr. Marcus Albrecht

Praxisklinik Mittelhessen
Forsthausstraße 1, 35578 Wetzlar

Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer

Goethe Universität Frankfurt, Direktor Institut für
Sportmedizin

Christian Becker-Sonnenschein

DSV Skilehrer/Landesausbilder,
Auf der Heide 41, 45711 Datteln

Jasper Böhm

St. Elisabeth-Hospital Herten, Orthopädische Klinik,
Im Schlosspark 12, 45699 Herten

Dr. Gerrit Bonacker

Praxisklinik Mittelhessen
Forsthausstraße 1, 35578 Wetzlar

Dr. Stephan Borowski

Ortho Trauma Plus, Gemeinschaftspraxis für Orthopädie,
Düsseldorfer Str. 29, 47051 Duisburg

Fritz Fischer

Olympiasieger Biathlon, Biathlontrainer
Am Zirmberg / Biathlonzentrum 1, 83324 Ruhpolding

Josef Fiegl

Freizeit-Arena Sölden GesmbH, Rettenbach 464,
A-6450 Sölden

Dr. Klaus Findt

Helios Klinikum Oberhausen Orthopädie und
Unfallchirurgie, Josefstraße 3, 46045 Oberhausen

Dr. Sebastian Girg

Gemeinschaftspraxis für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Griedeler Str. 35, 35510 Butzbach

Dr. Bendikt Heck

Klinikum Dortmund, Unfallchirurgie,
Münsterstraße 240, 44145 Dortmund

Dr. Ernst Jakob

Sportklinik Hellersen, Abteilung für Sportmedizin,
Paulmannshöher Str. 17 – 58515 Lüdenscheid

Dr. Jürgen Keemss

Gemeinschaftspraxis für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Griedeler Str. 35, 35510 Butzbach

Dipl. med. Th. Lautzschmann

Simsee-Klinik, Orthopädische Abteilung,
Ströbinger Str. 18 a, 83093 Bad Endorf

Priv. Doz. Dr. Roman Leischik

Uni Witten Herdecke, Kardiologie,
Lehrstuhl für Prävention und Sportmedizin

Dr. Ursula Mühlenbrock

St. Elisabeth-Hospital Herten, Orthopädische Klinik,
Im Schlosspark 12, 45699 Herten

Dr. Ina Range

Universitätsklinikum Essen, Nephrologie,
Hufelandstr. 55 – 45122 Essen

Dr. Ulrich Schneider

Sportklinik Hellersen, Abteilung für Sportmedizin,
Paulmannshöher Str. 17 – 58515 Lüdenscheid

Lars Rettstadt

Akademische Lehrpraxis Ruhruniversität Bochum
Droote 30, 44328 Dortmund

Priv. Doz. Dr. Johannes Scherr

TU München, Leistungsmedizin,
Connollystrasse 32, 80809 München

Dr. Ulrich Schneider

Sportklinik Hellersen, Abteilung für Sportmedizin,
Paulmannshöher Str. 17 – 58515 Lüdenscheid

Malte Wellmann

St. Elisabeth-Hospital Herten, Orthopädische Klinik,
Im Schlosspark 12, 45699 Herten

Prof. Dr. R.H. Wittenberg

St. Elisabeth-Hospital Herten, Orthopädische Klinik,
Im Schlosspark 12, 45699 Herten

**Wir danken den Firmen
für die freundliche Unterstützung**

aescoLOGIC AG

Alte Garten 60-62
51371 Leverkusen
www.aescologic.de

BMW AG

Bayerische Motoren Werke Aktiengesellschaft (Petuelring
130, 80788 München Oranienburger Chaussee 31 – 33
www.bmw.de



Biathloncamp Fritz Fischer

Am Zirnberg / Biathlonzentrum 1
D-83324 Ruhpolding
<http://www.biathloncamp.de>



Juzo - Julius Zorn GmbH

Juliusplatz 1
86551 Aichach
www.juzo.de



Laserneedle GmbH

Oranienburger Chaussee 31 – 33
16548 Glienicke/Nordbahn
www.laserneedle.eu

medi GmbH & Co. KG

Medicusstr.1
95448 Bayreuth
www.medi.de



**Wir danken den Firmen
für die freundliche Unterstützung**

**Müller – Horn – Wagner
Orthopädietechnik**

Griedeler Str.35
35510 Butzbach



Sanofi-Aventis Deutschland GmbH

Industriepark Höchst, K703
65926 Frankfurt
www.sanofi.de

**Sportmedizin Butzbach
Keemss – Bittner – Girg**

Griedeler Str.35
35510 Butzbach
www.ortho-butzbach.de



SPORTMEDIZIN BUTZBACH

Anmeldung

RuhrOnWintertour 2016

Name*			
Vorname*			
Geburtsdatum*			
Adresse privat*			
Adresse beruflich			
Telefon*			
Fax			
Mobil			
e-Mail*			
Mitglied des Sportärztesbundes	Ja	<input type="checkbox"/>	
	Nein	<input type="checkbox"/>	
	Student	<input type="checkbox"/>	
Freigestellt (im Rahmen des AWbG)	Ja	<input type="checkbox"/>	
	Nein	<input type="checkbox"/>	
Die mit * bezeichneten Angaben sind für die Ausstellung der Zertifikate nötig. Bitte unbedingt sauber ausfüllen.			
Ich möchte mich hiermit verbindlich zum Hüttenabend am Donnerstag, den 28.01.16 anmelden.			
Ja	<input type="checkbox"/>	Personenzahl	_____
Nein	<input type="checkbox"/>		
Meine favorisierten Sportarten (unbedingt ankreuzen)			
Wintersport		Hallensport	
Alpin	<input type="checkbox"/>	Tennis	<input type="checkbox"/>
Snowboard	<input type="checkbox"/>	Andere Sportarten (siehe Programm, Entscheidung bei Einschreibung vor Ort)	<input type="checkbox"/>
Freeride	<input type="checkbox"/>		
Datum:			
Unterschrift:			

Bitte zurücksenden wahlweise via:

Post: **Kongressbüro Sportmedizin Keemss**
z. Hd. Ulrike Aust
Griedeler Str. 35, 35510 Butzbach

Email: sportmedizin@ortho-butzbach.de

Fax: 06033 60006