

9.RuhrOnWintertour

**BITTE COVER VOM FLYER 2015
ÜBERNEHMEN !!!**

Sportmedizin

**24. Januar bis 31. Januar 2015
in Sölden / Österreich**

ZTK 6/9/11/12

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Samstag, 24. Januar 2015

15.30 – 16.30	Anmeldung
16.30 – 17.00	Empfang und Begrüßung
	INDUSTRIEAUSSTELLUNG aescoLOGIC AG – Juzo ® – Laserneedele ® – medi ®
17.00 – 17.30	Beurteilung der Höhentauglichkeit - Massentourismus in der Todeszone <i>Dipl.med. Thomas Lautzschmann</i>
17.30 – 17.45	Diskussion
17.45 – 18.15	HIT und Krafttraining bei chronischen (Herz-)Erkrankungen <i>Dr. Roland Nebel</i>
18.15 – 18.30	Diskussion
18.30 – 19.00	KHK, Sporttauglichkeit und Therapiemöglichkeiten <i>Dr. Roland Nebel</i>
19.00 – 19.15	Diskussion
19.15 – 19.45	Freeride und Risikomanagement <i>Christian Becker-Sonnenschein</i>
19.45 – 20.00	Diskussion

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Sonntag, 25. Januar 2015

- 8.30 – 10.00 Aerobic / Rehasport
Tennis
Badminton
Volleyball / Fußball
Wasserball / Schwimmen
Laufen (witterungsabhängig)
Krafttraining
***Böhm, Girg, Keemss,
Keller, Mühlenbrock,
Rettschick, Schneider***
- 11.00 – 13.00 Ski Alpin / Carving /
Treffpunkt: Snowboard /
Bergstation Freeride in Theorie und Praxis
Gigi-Joch ***Skitrainer-Team Becker-
Sonnenschein***
- 13.00 – 13.45 Mittagspause
- 13.45 – 14.30 Magen-Darm-Beschwerden bei
intensiven
Ausdauerbelastungen
Dr. Jürgen Keemss
- 14.30 – 16.00 Ski Alpin/ Carving/ Snowboard
Freeride in Theorie und Praxis
***Skitrainer-Team Becker-
Sonnenschein***
- 16.00 – 17.30 **INDUSTRIEAUSSTELLUNG**
aescologic AG – Juzo ® –
Laserneedle ® – medi ®
- 17.30 – 18.00 Kardiologische Aspekte des
Kinder- und Jugendsportes
Priv. Doz. Dr. Roman Leischik
- 18.00 – 18.15 Diskussion
- 18.15 – 18.45 Die „Sportlerhüfte“ -
Indikation und Grenzen der
Hüftarthroskopie
Prof. Dr. Ralf Wittenberg
- 18.45 – 19.00 Diskussion
- 19.00 – 19.30 Sportmedizinische Aspekte der
Manualtherapie bei Kindern
Dr. Ursula Mühlenbrock

19.30 – 19.45 Diskussion

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Montag, 26. Januar 2015

- 8.30 – 10.00 Aerobic / Rehasport
Tennis
Badminton
Volleyball / Fußball
Wasserball/Schwimmen
Laufen
Krafttraining
**Böhm, Girg, Keemss,
Keller, Mühlenbrock,
Rettsch, Schneider**
- 11.00 – 13.00 Ski Alpin / Carving / Snowboard
Freeride in Theorie und Praxis
**Skitrainer-Team Becker-
Sonnenschein**
- 13.00 – 13.45 Mittagspause
- 13.45 – 14.30 Hypoglykämie im Sport bei
Diabetes mellitus
Dr. Ulrich Schneider
- 14.30 – 16.00 Ski Alpin / Carving / Snowboard
Freeride in Theorie und Praxis
**Skitrainer-Team Becker-
Sonnenschein**
- 16.00 – 17.30 **INDUSTRIEAUSSTELLUNG**
aescoLOGIC AG – Juzo ® –
Laserneedele ® – medi ®
- 17.30 – 18.00 Höhenkrankheit: Symptome und
Therapie
Dr. Roland Kretsch
- 18.00 – 18.15 Diskussion
- 18.15 – 18.45 Sportmedizinische Aspekte des
Herz-Kreislaufsystems
Prof. Dr. Winfried Banzer
- 18.45 – 19.00 Diskussion
- 19.00 – 19.30 Metabolisches Syndrom,
Bedeutung von Bewegung und
Sport
Priv.Do. Roman Leischik
- 19.30 – 19.45 Diskussion

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Dienstag, 27. Januar 2015

- | | |
|---------------|--|
| 8.30 – 10.00 | Aerobic / Rehasport
Tennis
Badminton
Volleyball / Fußball
Wasserball / Schwimmen
Laufen
Krafttraining
Böhm, Girg, Keemss,
Keller, Mühlenbrock,
Rettsstadt, Schneider |
| 11.00 – 13.00 | Ski Alpin / Carving / Snowboard
Freeride in Theorie und Praxis
Skitrainer-Team Becker-
Sonnenschein |
| 13.00 – 13.45 | Mittagspause |
| 13.45 – 14.30 | Das optimale Sportgetränk, was
ist zu beachten?
<i>Maurice Keller</i> |
| 14.30 – 16.00 | Ski Alpin / Carving / Snowboard
Freeride in Theorie und Praxis
Skitrainer-Team Becker-
Sonnenschein |
| 16.00 – 17.30 | INDUSTRIEAUSSTELLUNG
aescOLOGIC AG – Juzo ® –
Laserneedele ® – medi ® |
| 17.30 – 18.00 | Infekte und Sport: praktische
Aspekte der Behandlung und
Therapie
<i>Priv. Doz. Johannes Scherr</i> |
| 18.00 – 18.15 | Diskussion |
| 18.15 – 18.45 | Internistische/Sportmedizinisch
Tauglichkeitsuntersuchung: Wer
darf an den Start, wer nicht?
<i>Priv. Doz. Johannes Scherr</i> |
| 18.45 – 19.00 | Diskussion |
| 19.00 – 19.30 | Die Wirbelsäule im Sport – wie
die Bandscheibe belastet wird
<i>Dr. Gerrit Bonacker</i> |
| 19.30 – 19.45 | Diskussion |

Wissenschaftliches Programm

Mittwoch, 28. Januar 2015

8.30 – 10.00	Aerobic / Rehasport Tennis Badminton Volleyball / Fußball Wasserball / Schwimmen Laufen Krafttraining Böhm, Girg, Keemss, Keller, Mühlenbrock, Rettsstadt, Schneider
11.00 – 13.00	Ski Alpin / Carving / Snowboard Freeride in Theorie und Praxis Skitrainer-Team Becker- Sonnenschein
13.00 – 13.45	Mittagspause
13.45 – 14.30	Ironmann und Co. – Ausdauersport extrem aus physiologischer Sicht <i>Dr. Sebastian Girg</i>
14.30 – 16.00	Ski Alpin / Carving / Snowboard Freeride in Theorie und Praxis Skitrainer-Team Becker- Sonnenschein
16.00 – 17.30	INDUSTRIEAUSSTELLUNG aescoLOGIC AG – Juzo ® – Laserneedele ® – medi ®
17.30 – 18.00	Boxverletzungen und Spätfolgen: Gratwanderung zwischen Kampfabbruch & K.O. <i>Jasper Böhm</i>
18.00 – 18.15	Diskussion
18.15 – 18.45	Return to play nach vorderer Kreuzbandruptur <i>Prof. Dr. Winfried Banzer</i>
18.45 – 19.00	Diskussion
19.00 – 19.30	Die Entwicklung der Leistungsfähigkeit im Kindes- und Jugendalter <i>Dr. Ulrich Schneider</i>
19.30 – 19.45	Diskussion

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Donnerstag, 29. Januar 2015

8.30 – 10.00	Aerobic / Rehasport Tennis Badminton Volleyball / Fußball Wasserball / Schwimmen Laufen Krafttraining Böhm, Girg, Keemss, Keller, Mühlenbrock, Rettsstadt, Schneider
11.00 – 13.00	Ski Alpin / Carving / Snowboard Freeride in Theorie und Praxis Skitrainer-Team Becker- Sonnenschein
13.00 – 13.45	Mittagspause
13.45 – 14.30	Alpine Sicherheitsausrüstung, Vorstellung und Erfahrung <i>Christian Becker-Sonnenschein</i>
14.30 – 16.00	Ski Alpin / Carving / Snowboard Freeride in Theorie und Praxis Skitrainer-Team Becker- Sonnenschein
16.00 – 17.30	INDUSTRIEAUSSTELLUNG aescoLOGIC AG – Juzo ® – Laserneedele ® – medi ®
17.30 – 18.00	Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung <i>Dr. Sebastian Girg</i>
18.00 – 18.15	Diskussion
18.15 – 18.45	Sprunggelenksverletzungen bei Kindern – wann operativ, wann konservativ? <i>Dr. Klaus Findt</i>
18.45 – 19.00	Diskussion
19.00 – 19.30	Wenn der Knochen streikt – Ermüdungsfrakturen im Sport <i>Maurice Keller</i>
19.30 – 19.45	Diskussion

CAVE Mögliche Abweichung vom geplanten Programm wegen der Organisation des Hüttenabends (wird angekündigt) !

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Freitag, 30. Januar 2015

8.30 – 10.00	Aerobic / Rehasport Tennis Badminton Volleyball / Fußball Wasserball / Schwimmen Laufen Krafttraining Böhm, Girg, Keller, Keemss, Mühlenbrock, Rettsstadt, Schneider
11.00 – 13.00	Ski Alpin / Carving / Snowboard Freeride in Theorie und Praxis Skitrainer-Team Becker- Sonnenschein
13.00 – 13.45	Mittagspause
13.45 – 14.30	Lasertherapie in der Praxis – Anwendungsbeispiele <i>Jürgen Keemss, Boris Gruber</i>
14.30 – 16.00	Ski Alpin / Carving / Snowboard Freeride in Theorie und Praxis Skitrainer-Team Becker- Sonnenschein
16.00 – 17.00	Pause
17.00 – 17.30	INDUSTRIEAUSSTELLUNG aescoLOGIC AG – Juzo ® – Laserneedele ® – medi ®
17.30 – 18.00	Überblick, Möglichkeiten und Indikation in der Fußchirurgie <i>Dr. Klaus Findt</i>
18.00 – 18.15	Diskussion
18.15 – 18.45	Wasser- und Elektrolythaushalt, Veränderungen nach Belastung <i>Dr. Ulrich Schneider</i>
18.45 – 19.00	Diskussion
19.00 – 19.30	Osteopathie bei Kindern und Jugendlichen <i>Dr. Stephan Borowski</i>
19.30 – 19.45	Diskussion

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Samstag, 31. Januar 2015

8.30 – 09.30	Aerobic / Rehasport Tennis Badminton Volleyball / Fußball Wasserball / Schwimmen Laufen Krafttraining Böhm, Girg, Keemss, Keller, Mühlenbrock, Rettstadt, Schneider
9.45 – 10.15	Plötzlicher Herztod im Sport, sportspezifische Aspekte <i>Dr. Ulrich Schneider</i>
10.15 – 10.30	Diskussion
10.30 – 11.00	Sporttauglichkeit und Rehabilitation nach Knorpelersatztherapie <i>Dr. Alexander Awakowicz</i>
11.00 – 11.15	Diskussion
11.15 – 11.45	Update – Kinderorthopädie im Sport <i>Dr. Jürgen Keemss</i>
11.45 – 12.00	Diskussion
12.00 – 12.30	Muskelerletzungen, Diagnostik und Therapie <i>Maurice Keller</i>
12.30 – 12.45	Diskussion
12.45	Ausgabe der Kursbescheinigungen