



SPORTMEDIZIN SÖLDEN



Weiterbildungsveranstaltung des
Sportärztebundes Westfalen e.V. in
Zusammenarbeit mit der Deutschen
Gesellschaft für Sportmedizin

der orthopädischen Praxis Butzbach
und
der Sportmedizinischen Abteilung
der Klinik Hellersen
zur Erlangung der Zusatzbezeichnung

SPORTMEDIZIN
ZTK 6 / 9 / 11 / 12

24. Januar bis 31. Januar 2015
in Sölden / Österreich

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

liebe Freunde der RuhrOnWintertour,

hiermit möchten wir Sie herzlich zur 9. RuhrOn Wintertour in Sölden einladen. Wir begrüßen auch 2015 die Teilnehmer im Hotel Tyrolerhof Sölden zu einem facettenreichen wissenschaftlichen Programm mit Sportpraxis auf höchstem Niveau.

Die Öztaler Alpen mit ihrer einzigartigen Winterlandschaft und zwei Gletscher Skigebieten garantieren Schneesicherheit mit geringen Wartezeiten an den Liften. Erneut konnten wir die renovierte Söldener Freizeit-Arena exklusiv für die Kongressteilnehmer anmieten. Dort werden im Rahmen des Frühsports Fußball, Volleyball, Fitness/Kraftsport, Badminton und Tennis (auf 2 Indoorplätzen) sowie Wasserballtraining im Schwimmbad der Freizeitarena angeboten.

Nach dem Curriculum der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) werden in diesem Jahr für die Weiterbildung Sportmedizin die Zweitageskurse (ZTK) 6/9/11/12 angeboten. Zusätzlich werden für die Veranstaltung bei der LÄK Westfalen-Lippe Fortbildungspunkte beantragt und voraussichtlich mit insgesamt 64 CME-Fortbildungspunkten zertifiziert.

Eine bemerkenswerte Neuerung wird es 2015 mit einem gemütlichen Hüttenabend und anschließender nächtlicher Fackelabfahrt geben.

Wie im Vorjahr werden wir in der alpinen Sportpraxis auf der Piste durch das professionelle Skilehrteam des Westdeutschen Skiverbandes unter der Leitung von Christian Becker-Sonnenschein betreut.

Wir wünschen Ihnen eine abwechslungsreiche und erfolgreiche Woche.

Mit sportlichen Grüßen

Ihr

RuhrOnWintertour-Team

Dr. Jürgen Keemss

Veranstaltungsort	<p>Theorie: Hotel Tyrolerhof Kongressraum Dorfstr. 70 A-6450 Sölden</p> <p>Praxis: Freizeit-Arena Sölden Ges.mbH Rettenbach 464 A-6450 Sölden</p> <p>Wintersport: Ötztal Arena BIG 3 Gaislachkogel (3.058 m), Tiefenbachkogel (3.250 m) und Schwarze Schneide (3.340 m)</p>
Beginn	24. Januar 2015, 15.30 Uhr
Ende	31. Januar 2015, 12.45 Uhr
Wissenschaftliche Leitung	<p>Dr. Jürgen Keemss Orthopädische Praxis Butzbach</p> <p>Dr. Ulrich Schneider Abteilung Sportmedizin Sportklinik Hellersen</p>
Organisation	<p>Dr. Jürgen Keemss Orthopädische Praxis Butzbach</p> <p>Dr. Ulrich Schneider Abteilung Sportmedizin Sportklinik Hellersen</p> <p>Dr. Sebastian Girg Orthopädische Praxis Butzbach</p> <p>Maurice Keller St. Elisabeth-Hospital Herten</p>
Kursbüro	<p>Ulrike Aust Praxis für Orthopädie und Unfallchirurgie Dres. Keemss / Bittner /Girg Griedeler Straße 35 35510 Butzbach Tel: 06033-60008 Fax: 06033-60006 Email: sportmedizinkurs@ortho-butzbach.de Internet: www.ruhrsportwoche.de</p>
Skiverleih	<p>SkiBo Tours & Sports GmbH Hattinger Str. 302-310 44795 Bochum info@skibo.de</p>

Teilnahmegebühr:	Bis zum 15. Dezember	ab dem 16. Dezember
Mitglieder des Sportärztesbundes	450 €	490 €
Nicht-Mitglieder	490 €	540 €
Studenten	450 €	490 €
Begleitpersonen	310 €	330 €

Bei Rücktritt bis zum 10.01.2015 erfolgt eine Erstattung von 80% des gezahlten Betrages, später ist keine Erstattung mehr möglich. Ersatzteilnehmer können gestellt werden.

Die Teilnahmegebühr beinhaltet den Ski- oder Snowboardunterricht sowie die Teilnahme an der Sportpraxis incl. der Hallen-/Schwimmbadkosten. Die Kosten für Skipass sowie die Ski- oder Snowboardausrüstung sind von den Teilnehmern eigenständig zu tragen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Vergabe der Kursplätze erfolgt nach dem Eingang der Anmeldungen und Zahlungsbelege.

Die Anmeldungen werden nach Zahlungseingang schriftlich bestätigt.

Anrechenbare Stunden zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Sportmedizin entsprechend der Zwei-Tageskurse ZTK 6/9/11/12.

Sportmedizinische Aspekte des Sports	32 Stunden
Sportmedizin	32 Stunden
Gesamtstundenzahl	64 Stunden

Im Rahmen der Sportmedizinischen Weiterbildungsveranstaltung werden wir Ihnen sowohl theoretische als auch praktische sportmedizinische Aspekte folgender Sportarten vermitteln:

- Ski-Alpin von Anfänger bis Race-Fahrer
- Spezial: Carving / Freeride
- Snowboard
- Aerobic / Rehasport
- Tennis
- Badminton
- Volleyball
- Wasserball/Schwimmen
- Laufen
- Fitness / Krafttraining

Der Skiunterricht erfolgt wie im letzten Jahr unter der Leitung des Skiteams Christian Becker-Sonnenschein, Skilehrer und Skilehrer-Ausbilder. In den weiteren Sportarten erfolgt die Betreuung durch erfahrene Instruktoren oder aktive/ehemalige Leistungssportler aus den entsprechenden Disziplinen.

Wissenschaftliches Programm

Das aktualisierte wissenschaftliche Programm steht Ihnen auf unserer Webseite www.ruhrsportwoche.de online zur Verfügung.

Unterbringung	Die Hotelbuchungen erfolgen durch die Teilnehmer selbständig und zu Lasten der Teilnehmer. Bitte wenden Sie sich an: <i>Kongresshotel Tyrolerhof,</i> <i>Tel. +43 (0) 5254 2288</i> <i>info@tyrolerhof-soelden.com</i> oder: <i>Ötztal Tourismus, Büro Sölden</i> <i>A-6450 Sölden</i> <i>Tel +43 (0) 5254 510 0</i> <i>Fax +43 (0) 5254 510 520</i> www.soelden.com
Einzahlungen	werden erbeten per Überweisung oder Verrechnungsscheck auf das Konto: <i>Keemss Kongresskonto</i> <i>IBAN: DE28 3006 0601 0001 3506 92</i> <i>Kontonummer: 0001350692</i> <i>APO Bank Frankfurt BLZ: 30060601</i>
Anerkennungen	Die Fort- und Weiterbildungsveranstaltung ist gemäß § 9 des AWbG bei der Ärztekammer Westfalen Lippe anerkannt. Zertifiziert mit voraussichtlich 64 Punkten.
Rahmenprogramm	Für die Teilnahme am Hüttenabend mit Essen, Musik und Rodelabfahrt wird ein Betrag von 35 € pro Person erhoben. Die Kosten für die Getränke beim Hüttenabend sind von den Teilnehmern zu tragen.
Haftung	Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Der Kongressteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr.
Versicherung	Alle angestellten Teilnehmer sind über die Verwaltungs-BG versichert. Betriebsnummer: 15250094

Referenten und Themen 2015

Dr. Alexander Awakowicz

St. Marienhospital Buer, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Mühlenstr. 5-9, 45894 Gelsenkirchen

- Sporttauglichkeit und Rehabilitation nach Knorpelersatztherapie
- Diagnostik und Therapiemöglichkeiten von Patelladysfunktionen

Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer

Goethe Universität Frankfurt, Direktor Institut für Sportmedizin

- Sportmedizinische Aspekte des Herz-Kreislaufsystems
- Laserneedletherapie in der Sportmedizin
- N.N.

Christian Becker-Sonnenschein

DSV Skilehrer/Landesausbilder,
Auf der Heide 41, 45711 Datteln

- Freeride & Risiko Management
- Alpine Sicherheitsausrüstung, Vorstellung & Erfahrungen im Schnee

Jasper Böhm

St. Elisabeth-Hospital Herten, Orthopädische Klinik,
Im Schlosspark 12, 45699 Herten

- Boxverletzungen und Spätfolgen, Gratwanderung zwischen Kampfabbruch und K. o.

Dr. Stephan Borowski

Ortho Trauma Plus, Gemeinschaftspraxis für Orthopädie,
Düsseldorfer Str. 29, 47051 Duisburg

- Osteopathie bei Kindern und Jugendlichen

Josef Fiegl

Freizeit-Arena Sölden GesmbH, Rettenbach 464,
A-6450 Sölden

Dr. Klaus Findt

Helios Klinikum Oberhausen Orthopädie und Unfallchirurgie, Josefstraße 3, 46045 Oberhausen

- Sprunggelenksverletzungen bei Kindern - wann operativ, wann konservativ ?

Dr. Sebastian Girg

Gemeinschaftspraxis für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Griedeler Str. 35, 35510 Butzbach

- Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung
- Ironman & Co - Ausdauersport extrem
- PRP – Einsatz in der Sporttraumatologie

Dr. Jürgen Keemss

Gemeinschaftspraxis für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Griedeler Str. 35, 35510 Butzbach

- Kinderorthopädie im Sport - Update
- Magen-Darm Beschwerden bei intensiven Ausdauerbelastungen
- Verletzungsprophylaxe durch Schutzausrüstung im Wintersport

Maurice Keller

St. Elisabeth-Hospital Herten, Orthopädische Klinik,
Im Schlosspark 12, 45699 Herten

- Wenn der Knochen streikt - Ermüdungsbrüche im Sport
- Diagnostik und Therapie von Muskelverletzungen
- Das optimale Sportgetränk, was ist zu beachten ?

Dr. Roland Kretsch

Farnstr. 44, 44789 Bochum

- Kälteschäden und Erfrierungen im Wintersport

Dipl. med. Th. Lautzschmann

Simsee-Klinik, Orthopädische Abteilung,
Ströbinger Str. 18 a, 83093 Bad Endorf

- Beurteilung der Höhentauglichkeit, Massentourismus in der Todeszone

PD Dr. Roman Leischik

Uni Witten Herdecke, Kardiologie, Lehrstuhl für Prävention und Sportmedizin

- Kardiologische Aspekte des Kinder- und Jugendsport
- Metabolisches Syndrom, Bedeutung von Bewegung und Sport

Dr. Ursula Mühlenbrock

St. Elisabeth-Hospital Herten, Orthopädische Klinik,
Im Schlosspark 12, 45699 Herten

- Sportmedizinische Aspekte der Manualtherapie bei Kindern

Dr. Roland Nebel

medicos.Osnabrück, Kardiologie,
Weidenstr. 2-4, 49080Osnabrück

- HIT und Krafttraining bei chronischen (Herz-)erkrankungen
- KHK, Sporttauglichkeit und Therapiemöglichkeiten

Lars Rettstadt

Hausarztpraxis Rettstadt,
Droote 30, 44328 Dortmund

- Wasserball in Theorie und Praxis

Priv. Doz. Dr. Johannes Scherr

TU München, Leistungsmedizin, Connollystrasse 32, 80809 München

- Inflammation und Sport: Freund oder Feind?

Dr. Ulrich Schneider

Sportklinik Hellersen, Abteilung für Sportmedizin,
Paulmannshöher Str. 17 – 58515 Lüdenscheid

- Die Entwicklung der Leistungsfähigkeit im Kindes- und Jugendalter
- Plötzlicher Herztod im Sport, sportspezifische Aspekte
- Wasser- und Elektrolythaushalt, Veränderungen nach Belastungen

Prof. Dr. R.H. Wittenberg

St. Elisabeth-Hospital Herten, Orthopädische Klinik,
Im Schlosspark 12, 45699 Herten

- Die "Sportlerhüfte"- Indikation und Grenzen der Hüftarthroskopie

**Wir danken den Firmen
für die freundliche Unterstützung**

aescoLOGIC AG

Alte Garten 60-62
51371 Leverkusen
www.aescologic.de

Bauerfeind AG

Triebeser Str. 16
07397 Zeulenroda-Triebes
www.bauerfeind.com

Juzo - Julius Zorn GmbH

Juliusplatz 1
86551 Aichach
www.juzo.de

Laserneedle GmbH

Oranienburger Chaussee 31 – 33
16548 Glienicke/Nordbahn
www.laserneedle.eu

medi GmbH & Co. KG

Medicusstr.1
95448 Bayreuth
www.medi.de

Recordati Pharma

Eberhard-Finckh-Straße 55
89075 Ulm
www.recordati.de

Sanofi-Aventis Deutschland GmbH

Industriepark Höchst, K703
65926 Frankfurt
www.sanofi.de

SkiBo Tours & Sports GmbH

Hattinger Str. 302-310
44795 Bochum

Anmeldung

RuhrOnWintertour 2015

Name*			
Vorname*			
Geburtsdatum*			
Adresse privat*			
Adresse beruflich			
Telefon*			
Fax			
Mobil			
e-Mail*			
Mitglied des Sportärztebundes	Ja	<input type="checkbox"/>	
	Nein	<input type="checkbox"/>	
	Student	<input type="checkbox"/>	
Freigestellt (im Rahmen des AWbG)	Ja	<input type="checkbox"/>	
	Nein	<input type="checkbox"/>	
Die mit * bezeichneten Angaben sind für die Ausstellung der Zertifikate nötig. Bitte unbedingt sauber ausfüllen.			
Ich möchte mich hiermit verbindlich zum Hüttenabend am Donnerstag, den 29.01.15 anmelden.			
Ja	<input type="checkbox"/>	Personenzahl	_____
Nein	<input type="checkbox"/>		
Meine favorisierten Sportarten (unbedingt ankreuzen)			
Wintersport		Hallensport	
Alpin	<input type="checkbox"/>	Tennis	<input type="checkbox"/>
Snowboard	<input type="checkbox"/>	Andere Sportarten (siehe Programm, Entscheidung bei Einschreibung vor Ort)	<input type="checkbox"/>
Freeride	<input type="checkbox"/>		
Datum:			
Unterschrift:			

Bitte zurücksenden wahlweise via:

Post: Gemeinschaftspraxis Keemss / Bittner / Girg
Kursbüro: Ulrike Aust
Griedeler Str. 35, 35510 Butzbach

Email: sportmedizin@ortho-butzbach.de

Fax: 06033 60006