



Weiterbildungsveranstaltung des
Sportärztesbundes Westfalen e.V. in
Zusammenarbeit mit der Deutschen
Gesellschaft
für Sportmedizin und Prävention,
der Vestischen Orthopädischen Klinik
des St. Elisabeth-Hospitals Herten gGmbH
und der Sportmedizinischen Abteilung
der Sportklinik Hellersen zur Erlangung der
Zusatzbezeichnung

Sportmedizin
Wochenkurs 5 +
Wochenendkurs 3

**22. Januar bis 28. Januar 2011
in Sölden / Österreich**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Wintersportfreunde!

Hiermit möchten wir Sie herzlich zu unserer 5. RuhrOnWintertour vom 22.01. – 28.01.2011 nach Sölden einladen. Wie in den vergangenen Jahren hoffen wir Ihnen auch dieses Jahr wieder ein wissenschaftlich attraktives und sportlich anspruchsvolles Programm in gewohnter schneesicherer Kulisse anbieten zu können.

Das diesjährige wissenschaftliche Programm wird dabei mit neuen Vorträgen den Bogen zwischen den notwendigen sportmedizinischen Grundlagen über alternative Heilmethoden mit praktischer Anwendung der Akupunktur im Sport, sowie über chirotherapeutische Anwendungen mit praktischen Demonstrationen bis hin zur live Demonstration einer Laufband Spiro-Ergometrie spannen. Ihre intellektuelle Aufnahmebereitschaft - wie auch bei den Hands-On-Übungen mit Reanimationstraining am Dummy Ihre Teilnahmebereitschaft – ist gleichermaßen gefordert. Da wir als Mediziner ja an abwechslungsreiche Arbeitstage gewöhnt sind, möchten wir auch diesbezüglich in Österreich Ihre Erwartungen nicht enttäuschen und werden die ohnehin schon langen Kurstage an zwei Abenden wieder mit praktischen und theoretischen Übungen im Open-Air Eishockeystadion und der daneben gelegenen Bahn beim Eisstockschießen ausklingen lassen. Das gesamte Spektrum der Vorträge werden wir auf unserer Internetseite www.ruhrsportwoche.de online stellen, sodass Sie sich auch nach der Drucklegung dieses Flyers über eventuelle Änderungen oder Aktualisierungen der wissenschaftlichen Inhalte jederzeit informieren können. Die Internetseite bietet darüber hinaus die Möglichkeit zur Onlineanmeldung.

Im atemberaubenden Alpingelände zwischen Giggi-Joch und Schwarzer Schneide werden wir von erfahrenen Ski- und Snowboardlehrern des Westdeutschen Skiverbandes betreut. Das Team von Dirk Vrba besteht aus erfahrenen und hoch spezialisierten Skilehrern und Landesausbildern, die sowohl den blutigen Anfänger, wie auch den erfahrensten Ski- und Snowboardfahrern noch entscheidende Hilfestellungen zur Perfektionierung ihrer Technik geben können. Auch bei unserer breitgefächerten allmorgendlichen Sportpraxis werden Sie von aktiven, bzw. ehemaligen, Leistungssportlern aus den jeweiligen Disziplinen betreut. Unter den Teilnehmern werden Sie auch sicherlich viele Gleichgesinnte, mit einem ähnlichen sportlichen Niveau wie dem Ihren, begegnen.

Abschließend möchten wir noch auf die 18. Ruhrsportwoche vom 12.09. – 16.09.2011 (Wochenkurs 3) in Bochum hinweisen, zu der wir Sie auch jetzt schon herzlich einladen möchten.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine interessante, spaßige und erfolgreiche, aber vor allem, unfallfreie Woche.

Ihr

RuhrOnWintertour-Team

Veranstaltungsort	<p>Theorie: Hotel Tyrolerhof Kongressraum Dorfstr. 70 A-6450 Sölden</p> <p>Praxis: Freizeit-Arena Sölden Ges.mbH Rettenbach 464 A-6450 Sölden</p> <p>Wintersport: Ötztal Arena BIG 3 Gaislachkogel (3.058 m), Tiefenbachkogel (3.250 m) und Schwarze Schneide (3.340 m)</p>
Beginn Ende	<p>22. Januar 2011, 16.30 Uhr 28. Januar 2011, 20.00 Uhr</p>
Wissenschaftliche Leitung	<p>Prof. Dr. Ralf H. Wittenberg Vestische Orthopädische Klinik St. Elisabeth-Hospital Herten gGmbH Dr. Ernst Jakob Abteilung Sportmedizin Sportklinik Hellersen</p>
Organisation	<p>Maurice Keller Daniel Staender St. Elisabeth-Hospital Herten gGmbH</p>
Kursbüro	<p>Linda Warthon Karla Althaus St. Elisabeth-Hospital Herten gGmbH Im Schloßpark 12 45699 Herten Tel: 02366-1573876 Fax: 02366-153899 ruhrsport@eherten.de www.ruhrsportwoche.de</p>

Teilnahmegebühr:	Bis zum 30. November	ab dem 1. Dezember
Mitglieder des Sportärzdebundes	400 €	450 €
Nicht-Mitglieder	440 €	490 €
Studenten	400 €	450 €
Begleitpersonen	270 €	290 €

Bei Rücktritt bis zum 20.12.2010 erfolgt eine Erstattung von 80% des gezahlten Betrages, später ist keine Erstattung mehr möglich. Ersatzteilnehmer können gestellt werden.

Die Teilnahmegebühr beinhaltet den Ski- oder Snowboardunterricht sowie die weitere Sportpraxis incl. der Hallen-/Schwimmbadkosten, sowie das Eishockeyspielen und Eisstockschießen.

Die Kosten für den Skipass sowie die Ski-/Snowboardausrüstung sind von den Teilnehmern selbst zu tragen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Vergabe der Kursplätze erfolgt nach dem Eingang der Anmeldungen und Zahlungsbelege.

Die Anmeldungen werden nach Zahlungseingang schriftlich bestätigt.

Anrechenbare Stunden zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Sportmedizin entsprechend Wochenkurs 5 und Wochenendkurs 3.

Sportmedizinische Aspekte des Sports	27,5 Stunden
Sportmedizin	27,5 Stunden
Gesamtstundenzahl	55 Stunden

Im Rahmen der Sportmedizinischen Weiterbildungsveranstaltung werden wir Ihnen sowohl theoretische, als auch praktische sportmedizinische Aspekte folgender Sportarten vermitteln:

- Ski-Alpin
- Carving
- Snowboard
- Aerobic / Rehasport
- Tennis
- Badminton
- Volleyball
- Fußball
- Wasserball
- Schwimmen
- Laufen
- Krafttraining
- Eisstockschießen
- Eishockey

Der Skiunterricht erfolgt unter der Leitung des Skiteams Dirk Vrba, Skilehrer und Skilehrer-ausbilder des Westdeutschen Skiverbandes. In den weiteren Sportarten erfolgt die Betreuung durch erfahrene Instruktoren oder aktive/ehemalige Leistungssportler aus den entsprechenden Disziplinen.

Wissenschaftliches Programm

Das aktualisierte wissenschaftliche Programm wird Ihnen ab November 2010 auf unserer Webseite www.ruhrsportwoche.de online zur Verfügung stehen.

Unterbringung	Die Hotelbuchungen erfolgen durch die Teilnehmer selbständig und zu Lasten der Teilnehmer. Bitte wenden Sie sich an: <i>Kongresshotel Tyrolerhof, Tel. +43 (0) 5254 2288 info@tyrolerhof-soelden.com oder: Ötztal Tourismus, Büro Sölden A-6450 Sölden Tel +43 (0) 5254 510 0 Fax +43 (0) 5254 510 520 www.soelden.com</i>
Einzahlungen	werden erbeten per Verrechnungsscheck oder Überweisung auf das Konto: <i>Prof. Wittenberg Konto-Nr.: 0303 575 675 BLZ: 300 606 01 Deutsche Ärzte- und Apothekerbank Wuppertal</i>
Anerkennungen	Die Fort- und Weiterbildungsveranstaltung ist gemäß § 9 des AWbG bei der Ärztekammer Westfalen Lippe anerkannt. Zertifiziert mit voraussichtlich 55 Punkten
Rahmenprogramm	Für die Teilnahme am Hüttenabend mit Essen, Musik und Rodelabfahrt wird ein Betrag von 30 € pro Person erhoben. Die Kosten für die Getränke beim Hüttenabend sind von den Teilnehmern zu tragen.
Haftung	Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Der Kongressteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr.
Versicherung	Alle Teilnehmer sind über die Verwaltungs-BG versichert. Betriebsnummer: 15250094

Referenten und Themen

Dr. Jens Anstipp

Vestische Orthopädische Klinik, St. Elisabeth-Hospital
Herten gGmbH, Im Schlosspark 12, 45699 Herten

- Sportspezifische Verletzungen beim Volleyball

Dr. med. Peter Dietrich,

Arzt für Orthopädie, Wittekindstr. 30, 44139 Dortmund

- Chirotherapie der HWS beim Sportler,
Indikationen - Kontraindikationen

Josef Fiegl,

Freizeit-Arena Sölden GesmbH, Rettenbach 464,
A-6450 Sölden

- Technik und Regelwerk des Eisstockschießens

Dr. Sebastian Girg

Chirurgische Abteilung, St. Elisabeth-Hospital Herten
gGmbH, Im Schlosspark 12, 45699 Herten

- Arbeit, Alter, Ausdauersport – was ist möglich?

Dr. med. Georg Huber

Arzt für Innere Medizin, Betriebsmedizin, Neuraltherapie
Grünallee 20 – 78073 Bad Dürkheim

- Blutdruckregulation beim Motorrad fahren
- Metabolische Veränderungen beim Carving

Maurice Keller

Vestische Orthopädische Klinik, St. Elisabeth-Hospital
Herten gGmbH, Im Schlosspark 12, 45699 Herten

- Muskel- und Sehnenverletzungen der unteren
Extremitäten im Sport

Dipl. med. Th. Lautzschmann

Orthopädische Abteilung, MediClin Fachklinik Rhein/Ruhr,
Auf der Röttsch 2, 45219 Essen

- Alpiner Skisport bei Körperbehinderten

PD Dr. med. Roman Leischik

Internist, Kardiologe, Fakultätsmitglied Uni Witten
Herdecke

- Live-Spiro-Ergometrie: Untersuchung mit
Einführung und praktischer Durchführung
- Präventive Maßnahmen im Training und
Wettkampf bei Übertraining / Leistungsknick
- Sportmedizinische Betreuung bei Herzpatienten

Jan Lindner

Vestische Orthopädische Klinik, St. Elisabeth-Hospital
Herten gGmbH, Im Schlosspark 12, 45699 Herten

- Möglichkeiten und Grenzen der Akupunktur im
Leistungssport

Dr. med. Ursula Mühlenbrock

Vestische Orthopädische Klinik, St. Elisabeth-Hospital
Herten gGmbH, Im Schlosspark 12, 45699 Herten

- Tipps & Tricks für Dopingfreie Leistungssteigerung
- Sinn & Unsinn von Nahrungsergänzung beim
Sportler

Lars Rettstadt

Hausarztpraxis Rettstadt, Droote 30, 44328 Dortmund

- Wasserball in Theorie und Praxis
- Plötzlicher Herztod bei Sportlern / Läufern –
praktische Reanimationsübung am Dummys

Dennis Rupprecht

Vestische Orthopädische Klinik, St. Elisabeth-Hospital
Herten gGmbH, Im Schlosspark 12, 45699 Herten

- Differenzialdiagnostik des Rücken-/Beinschmerzes beim älteren Sportler. ISG, das Chamäleon der Orthopädie.

Dr. Ulrich Schneider

Sportmedizinische Abteilung, Sportklinik Hellersen
Paulmannshöher Str. 17 – 58515 Lüdenscheid

- Die Dopingliste, Fallstricke aus der Praxis
- Nierenfunktion, Wasser- und Elektrolythaushalt unter Belastung
- Immunologische Aspekte der Belastbarkeit

Daniel Staender

Vestische Orthopädische Klinik, St. Elisabeth-Hospital
Herten gGmbH, Im Schlosspark 12, 45699 Herten

- Das Sportlerknie

Dirk Vrba

DSV Instructor, Im Eckey 5, 58099 Hagen

Jörg Wardenga

DSV Skilehrer/Landesausbilder, Höxterstr. 218,
58135 Hagen

- Bewegungslehre und Biomechanik im Schneesport

Rene Werthschütz

DSV Skilehrer/Landesausbilder, Garnisionskirchplatz 2,
10178 Berlin

- Bewegungslehre und Biomechanik im Schneesport

Prof. Dr. med. R.H. Wittenberg

Vestische Orthopädische Klinik, St. Elisabeth-Hospital
Herten gGmbH, Im Schlosspark 12, 45699 Herten

- Medizinische Trainingstherapie als präventive Maßnahme bei Wirbelsäulenschmerzen
- Belastung der oberen Extremitäten beim älteren Sportler

Wir danken den Firmen**Bauerfeind AG**

Triebeser Str. 16
07397 Zeulenroda-Triebes

Corin Germany GmbH

Am Felsbrunnen 8
66119 Saarbrücken

Medacta International SA

Strada Regina
CH-6874 Castel San Pietro

medi GmbH & Co. KG

Medicusstr. 1
95448 Bayreuth

Pfizer Pharma GmbH

Linkstr. 10
10785 Berlin

für die freundliche Unterstützung.

Anmeldung

Name*			
Vorname*			
Geburtsdatum*			
Adresse privat*			
Adresse beruflich			
Telefon*			
Fax			
Mobil			
e-Mail*			
Mitglied des Sportärztebundes	Ja	<input type="checkbox"/>	
	Nein	<input type="checkbox"/>	
	Student	<input type="checkbox"/>	
Freigestellt (im Rahmen des AWbG)	Ja	<input type="checkbox"/>	
	Nein	<input type="checkbox"/>	
Die mit * bezeichneten Angaben sind für die Ausstellung der Zertifikate nötig. Bitte unbedingt sauber ausfüllen.			
Ich melde mich hiermit verbindlich zum Hüttenabend und Rodeln am Donnerstag, den 27.01.11 an.			
Ja	<input type="checkbox"/>	Personenzahl	_____
Nein	<input type="checkbox"/>		
Meine favorisierten Sportarten (unbedingt ankreuzen)			
Wintersport		Hallensport	
Alpin	<input type="checkbox"/>	Tennis	<input type="checkbox"/>
Snowboard	<input type="checkbox"/>	Andere Sportarten (siehe Programm)	<input type="checkbox"/>
Supervision der sportärztlichen Tätigkeit	Ja	<input type="checkbox"/>	
	Nein	<input type="checkbox"/>	
Datum:			
Unterschrift:			

per Mail oder Fax unter der Nummer: 02366 153899

Bitte zurücksenden an:

Prof. Dr. med. Ralf H. Wittenberg
Orthopädische Klinik
St. Elisabeth-Hospital Herten gGmbH
Kursbüro: Linda Warthon
Im Schlosspark 12
45699 Herten